

MENU' I FiL Food

per la Cena Di Fine Anno di **Kriya Yoga Sangha**

Antipasto

La Scalata all'Essere

(Millefoglie di melanzane con coulis di pomodoro)

Gli strati della Millefoglie ci accompagnano verso la meta:

Essere se stessi, Essere comunità e, semplicemente, Essere.

Primo Piatto

FiL d'Unìon

(Risottino alle erbe fini)

Molte proposte, un unico obiettivo.

Le differenze si amalgamano e valorizzano il risultato finale: come in ogni buon Risotto!

Secondo Piatto

Verso l'obiettivo

(Tortino di cardi su letto di verdure)

Chiara visione, chiara volontà, chiara azione: la ricetta perfetta per centrare il bersaglio!

Il letto di verdure rinvigorisce il corpo e il sapore deciso dei cardi rafforza la determinazione.

Sorbetto con salvia, vaniglia e limone.

Inusuale e ricercato.

Dessert

Un Dolce Speciale creato per **Kriya Yoga Sangha** da parte del team I **FiL Food** per ringraziare i componenti dell'Associazione che hanno contribuito alla nascita di questo progetto.

Come e perché Ve lo sveleremo solo alla Cena!

Acqua – Vino