

PRATICHE DEL SABATO MATTINA

I SABATI I FiL Good:

L'obiettivo degli incontri è quello di risvegliare e coltivare il benessere di corpo, mente ed anima. Questi appuntamenti permettono inoltre ai partecipanti di familiarizzare con le pratiche di yoga sciamanico, mindfulness, costellazioni immaginali e con le pratiche filosofiche.

Infine, verranno di volta in volta offerte indicazioni su come applicare le pratiche stesse ad ambiti specifici della propria vita quotidiana (lavoro, stress, relazioni, rapporto con il corpo e il cibo, ecc..).

Date: 15 marzo - 10 maggio - 28 giugno.

KRIYA HATHA YOGA:

Il corpo può diventare uno strumento di consapevolezza per accedere alle nostre facoltà latenti e scoprire la nostra vera natura grazie alla pratica completa delle 18 posture del KHY e alla meditazione sul sistema energetico sottile.

Date: 11 gennaio - 1 febbraio - 29 marzo - 26 aprile - 24 maggio.

Gli incontri si tengono dalle 10:00 alle 11.30.

Per i Soci Kriya Yoga Sangha il contributo è di 5,00€, a tutti gli altri chiediamo un contributo di 10,00€.

SEMINARI A TEMA:

SEMINARIO DI INIZIAZIONE AL LIVELLO DEL KRIYA YOGA DI BABAJI:

Sabato 01 e domenica 02 marzo

Incontro di presentazione gratuito: sabato 15 febbraio ore 10:00.

Sabato 20 e Domenica 21 giugno

Incontro di presentazione gratuito: sabato 07 giugno ore 10:00-

.

SEMINARI DI COSTELLAZIONI FAMILIARI AD APPROCCIO IMMAGINALE

Sabato 25 e Domenica 26 gennaio

Sabato 12 e Domenica 13 aprile

Ogni seminario sarà preceduto da una serata di presentazione gratuita sulla programmazione inconscia, la psicogenealogia e il metodo delle costellazioni ad approccio immaginale.

.

Per tutti gli altri appuntamenti Vi invitiamo a consultare:

www.kriyayogasangha.org e www.filosofiaamica.it